

## ● MÉDECINS de l'IMAGINAIRE

L'Association Les Médecins de l'Imaginaire a été créée en 2003 par l'art thérapeute Laurence ROTHIER pour inscrire la créativité dans le processus de guérison des jeunes patients hospitalisés.

Actuellement, deux intervenants animent l'atelier d'Art thérapie qui se tient de façon hebdomadaire au sein de la Clinique Edouard Rist dans le service de soins de suite d'Onco - Hématologie.

C'est ainsi que chaque semaine, une salle de réunion se transforme pendant quelques heures en studio d'arts plastiques, une grande table au milieu et du matériel à foison : crayons de couleur, pots de peinture, pastels, feutres, éponges, pinceaux, brosse, ciseaux. Et de grands panneaux de bois suspendus aux

murs pour pouvoir peindre debout.

Ce sont douze adolescents ou jeunes adultes qui participent à cet atelier pas ordinaire à l'abri de tout regard extérieur.

Un des premiers bénéfices de cet atelier est de permettre à ces jeunes d'être acteurs dans un endroit où ils sont, le plus souvent, objet. Objet de soins et d'attentions, certes, mais à l'hôpital, l'adolescent malade a souvent le sentiment de ne pas décider de grand-chose.

Au fil du temps, « créer » va aider le jeune patient à explorer en douceur, ses peurs et ses espoirs.

C'est un endroit où ils peuvent déposer une partie de leur fardeau mais c'est aussi

et surtout un endroit où ils peuvent prendre du plaisir, ressentir une émotion qui leur permet de reprendre confiance en eux ; et cela est



possible parce qu'ils y sont à l'abri de tout regard, de tout jugement avec la possibilité de se « poser », de se laisser aller et d'explorer sans crainte cet espace de liberté.

À la fin du séjour, chacun a le choix de laisser ses pro-

ductions au fond du carton ou de les garder. Certains les abandonnent derrière eux avec tout le reste tandis que d'autres les prendront

comme un petit élément positif d'une épreuve douloureuse.

*Dr Luc Frossard  
Chef de service Unité Hématologie  
Onco Clinique Edouard Rist*